

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 9 Uscita 6

Nov/Dic 2018

In Questo Numero

☪ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☪ Profili di Praticanti	2 - 4
☪ Casi Clinici con l'uso di Combo	4 - 11
☪ Angolo della Risposta	11 - 12
☪ Parole Divine dal Guaritore Principale	12
☪ Annunci	13
☪ Inoltre	13 - 16

☪ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☪

Cari Praticanti

Mi dà grande gioia scrivervi durante le celebrazioni del 93° compleanno del nostro amato Signore a Prashanti Nilayam. L'ashram brulica di devoti, decorazioni dai colori vivaci e vibrazioni positive! Per la Famiglia Sai è un momento lieto, qui e in tutto il mondo, e annuncia inoltre il periodo delle feste, ricco di festività come il Ringraziamento, il Natale e l'Anno Nuovo. Cosa più importante, è il momento di dimostrare gratitudine per tutto ciò che abbiamo ricevuto durante l'anno. Impegnarsi nel servizio altruistico è davvero il modo migliore per esprimere gratitudine. Per dirla con le parole di Baba: *“La grandezza presente nel servizio non si vede in nessun'altra Sadhana (pratica spirituale). Se consideriamo questo servizio come scopo principale e poi adottiamo le varie pratiche di devozione, come ascoltare e cantare le Sue lodi, meditare sul nome divino, prestare servizio ai piedi del Signore, prostrarsi, offrire adorazione, considerarsi come servitore e amico del Signore e seguire il percorso dell'Auto-indagine, allora il servizio ci permetterà di sbarazzarci dell'ego e delle cattive qualità. La natura animale rievocativa nell'uomo è rappresentata dal suo ego. Il servizio elimina questa natura animale, lo rende più tenero e gli permette di avvicinarsi a Dio.”*...Discorso di Swami, terza Conferenza Sevalad, 15 Nov 1975.

Questo periodo dell'anno segna anche la fine dell'autunno e l'inizio dell'inverno. Per chi vive nell'emisfero settentrionale, l'inverno è la stagione più fredda e più dura; tuttavia, a livello sottile, è un momento importante per la concentrazione interiore, la quiete e la riflessione. Concede anche l'opportunità di offrire seva poichè, secondo l'ayurveda, il clima freddo può incrementare lo squilibrio di Vata (<https://en.wikipedia.org/wiki/Dosha>) in tutti e rendere il corpo soggetto a disturbi come raffreddore e influenza. Accertatevi di ricordare ai vostri pazienti di contattarvi al primo segnale di raffreddore o influenza poichè i rimedi vibrazionali possono abbreviare l'infezione o anche prevenirla, in particolare tra i membri della famiglia.

Sul fronte della vibrionica, mi fa piacere condividere con voi che il servizio online di presentazione che permette ai praticanti di caricare direttamente le ore del loro seva mensile sul sito: <https://practitioners.vibrionics.org> ha avuto un netto successo, grazie agli sforzi accaniti di tutti coloro che sono stati coinvolti nel suo sviluppo e nel suo perfezionamento. Non solo ha reso il processo di resoconto più efficiente ed efficace ma sta anche iniziando a sviluppare una miniera d'oro di dati che possiamo usare per il continuo miglioramento della nostra missione vibrionica. Per aiutare coloro che non sono in grado di accedere o presentare i loro resoconti online, abbiamo iniziato a nominare coordinatori locali per i resoconti mensili. Dovrei chiedere a chiunque avesse del tempo libero in più (ci vogliono solo pochi minuti alla settimana) e fosse pronto ad assumersi questa responsabilità, di sottoporre cortesemente il proprio nome a me presso 99sairam@vibrionics.org. Questo allevierà sicuramente il peso dei resoconti di alcuni

coordinatori regionali e lascerà loro del tempo libero per impegnarsi in attività della nostra missione di livello più rilevante, come la preparazione e l'organizzazione di un maggior numero di campi di servizio.

Sono veramente lieto di riferire che la nostra clinica di vibrionica, che funziona tre giorni alla settimana, al Martedì, Giovedì e Sabato, dalle 14:00 alle 16:00, presso il Wellness Center dello Sri Sathya Sai Institute of Higher Medical Sciences, Whitefield ha acquistato significativa trazione sotto la guida del **Praticante**^{12051...India}. Soltanto negli ultimi 11 mesi, abbiamo trattato più di 750 pazienti! Come potete rendervi conto, molti pazienti trattati presso questo ospedale vengono da luoghi dell'India molto lontani affrontando lunghi viaggi (fino a 3 giorni di viaggio in treno) per il trattamento di condizioni croniche come quelle relative a cuore e cervello. Nei casi in cui l'ospedale non è in grado di prestare assistenza o la lista d'attesa è troppo lunga, i pazienti vengono spesso affidati alla clinica vibrionica. Dopo un consulto iniziale, la clinica controlla il progresso del paziente via email/telefono e, dove necessario, il praticante invia i rimedi ai pazienti per posta e senza alcun costo per il paziente.

Abbiamo anche lavorato sodo su una versione molto migliorata del libro Vibrionica 2016. Speriamo di pubblicarla per il compleanno di Baba.

Auguro allo Swami che c'è in tutti noi un felicissimo compleanno! Possa questo periodo festivo portarci tanta gioia, amore ed energia per continuare il cammino di servizio con ancor maggiore devozione e dedizione.

In amorevole servizio a Sai
Jit K Aggarwal

☪ Profili di Praticanti ☪

Il Praticante^{02696...India}, con un post-dottorato in scienze informatiche e ingegneria, è Professore



Assistente e funzionario amministrativo di importanti progetti e attività amministrative presso una stimata università dell'Andhra Pradesh. Nato in una famiglia portata alla spiritualità, fu appassionato nel prestare servizio fin dall'infanzia. Faceva visita volontariamente a persone bisognose, specialmente anziane, e le aiutava in tutte le maniere possibili. Venne in contatto con Swami nel 1999, quando gli capitò di far visita ad un tempio in cui un volontario Sai, molto amorevolmente, portò le sue calzature al porta scarpe. Questo lo colpì profondamente ed aprì i suoi occhi al magico effetto del servizio amorevole. In seguito, ebbe il darshan di Swami che lo affascinò completamente. Rapidamente, si impegnò in regolari attività di servizio. Da tempo, il suo cuore desiderava qualcosa di più profondo che toccasse la vita delle persone. Era stato affascinato dall'omeopatia durante i giorni dell'università quando gli era stata utile nel curare la sua ulcera duodenale cronica. Venne attratto intuitivamente dalla vibrionica nel 2005 quando ne

venne a conoscenza durante una delle attività di servizio.

Si iscrisse al corso e divenne un praticante nel 2005, dopo un'intensa preparazione di due settimane a Puttaparthi. Ricevette immediatamente il suo apparecchio SRHVP poiché a quel tempo non c'era la cassetta delle 108CC. Iniziò il suo viaggio con la vibrionica trattando innanzitutto i membri della sua famiglia e gli amici. Con la miracolosa grazia di Swami, i pazienti cominciarono a fargli visita chiedendo i rimedi. Ricorda vividamente un episodio che confermò le benedizioni di Swami su di lui e sulla vibrionica. Il praticante stava spiegando questo sistema di guarigione ad un fratello in Sai che non riteneva che la vibrionica potesse realmente curare le malattie. Proprio il giorno dopo, quel fratello andò da lui per dirgli che Swami gli era apparso in sogno la notte precedente, gli aveva parlato della vibrionica e gli aveva ordinato di aiutare il praticante in questo seva. Entrambi furono commossi da questa miracolosa rivelazione da parte di Swami.

Da allora, il praticante ha trattato con successo una gran varietà di casi. Questi comprendono astigmatismo, mal di stomaco cronico, dolore al ginocchio, sinusite, infezioni toraciche, spondilite, problemi cutanei, tiroide, pressione sanguigna, problemi mestruali, stress, disturbi del sonno, e disturbi psichiatrici. La sua esperienza nel trattare bambini emotivamente disturbati, mentalmente ritardati e iperattivi e adulti difficili è stata gratificante. Ritiene che la vibrionica offra grande aiuto a tali persone mentre i farmaci allopatrici sopprimono i sintomi. Negli stadi iniziali della sua pratica, gli venne portata una bambina di 2 anni molto iperattiva. Era solita svegliarsi verso mezzanotte e chiedere ai membri della sua famiglia di accendere la TV e guardarla insieme a lei. Sbatteva la testa contro il muro se non aderivano

alla sua richiesta. **NM6 Calming + SR422 Cherry Plum...OD** operò meraviglie entro una settimana e lei smise di alzarsi nel cuore della notte!

Ottenne eccellenti risultati con i rimedi dei Fiori di Bach. Un uomo di 49 anni con un tipo di comportamento dominante tornava dall'ufficio e andava tranquillamente nella sua stanza. Non parlava con i membri della famiglia né consumava i pasti con loro. Questo era continuato per quasi 10 anni. Gli venne somministrato **SR419 Beech + SR446 Vine**. Dopo una settimana, la famiglia chiamò per comunicare la propria gioia dopo che lui si era unito alla famiglia per cenare, per la prima volta in 10 anni.

Un bambino iperattivo di 11 anni, con un tipo di comportamento violento fin dall'età di 5 anni, venne portato dal praticante dalla propria madre disperata. Lei aveva provato diverse medicine senza successo ed era sul punto di iscriverlo ad una scuola per ritardati mentali. Il praticante gli diede **NM4 Brain-2 + NM5 Brain Tissue Salts (TS) + NM6 Calming** unitamente alle preghiere a Swami. Il bambino smise di picchiare la mamma entro 2 settimane e lentamente smise di comportarsi violentemente. Dopo un mese, il bambino si sta riprendendo bene e continua ad assumere il rimedio.

Inizialmente, il praticante doveva impiegare lunghe ore per preparare i rimedi con l'apparecchio. Con le benedizioni di Swami, cominciò ad usare la cassetta delle 108CC da quando venne prodotta. Gli è stata utile per trattare i pazienti in meno tempo durante i campi sanitari. Nel giro di una settimana, una signora di 60 anni ebbe sollievo dal mal di stomaco che durava da 15 anni usando **CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion**. Aveva provato medicine allopatiche per anni senza alcun risultato. La sua fede nella vibrionica divenne molto forte. Arrivava diligentemente per tempo per i rifornimenti, aspettava il proprio turno pregando e prendeva il rimedio con un'intensa preghiera sulle labbra. Il praticante si sente sopraffatto dal fatto che *Swami* guarisca ma attribuisca a lui il merito attraverso i pazienti.

Sebbene le pressioni lavorative non gli permettessero di fare quanto se ne sarebbe voluto, egli è stato uno dei volontari impegnati alla prima conferenza Internazionale della Vibrionica tenutasi a Puttaparthi il 26 Gennaio 2014. Il praticante ha iniziato a dedicare più tempo alla vibrionica dal 2017, dopo che i suoi impegni di lavoro ufficiali sono stati semplificati. Fa parte di una clinica domenicale che opera presso il tempio Sai Bhajan ad Anantapur. Egli aspetta con ansia le domeniche permeate dalla gioia del servizio a Sai. Partecipa inoltre a campi mensili nei villaggi insieme ad altri volontari. Queste attività gli hanno permesso di trattare più di 1600 pazienti negli ultimi 2 anni.

Sottolinea che ogni praticante dovrebbe seguire uno stile di vita sano ed essere un modello di comportamento per i propri pazienti. Soltanto una persona che pratica può guidare gli altri con convinzione. Il dovere di un praticante non termina con la somministrazione dei rimedi appropriati. Egli deve anche indirizzare i suoi pazienti verso un modo di vivere sano, con abitudini alimentari moderate come consigliato da Swami. Bisognerebbe far sentire i pazienti a proprio agio per mezzo di parole gentili e un sorriso rassicurante, specialmente nel caso degli anziani che si sentono spesso trascurati.

Il praticante afferma che la vibrionica è la medicina principale, non un'alternativa come normalmente previsto. Raccomanda che ci si dovrebbe astenere dal ricorrere ad un medico immediatamente dopo la comparsa di un problema. Si dovrebbe aver fiducia nel meccanismo di auto-guarigione dell'organismo. I pensieri finali del praticante sono: "Perché disturbare il corpo con farmaci allopatici quando il corpo può prendersi cura di se stesso? Favorite semplicemente il rafforzamento del sistema immunitario con la Vibrionica".

Casi da condividere:

- [Calli e Duroni](#)
- [Problemi multipli](#)

+++++

La Praticante ^{10355...India} è una commercialista e ha lavorato per alcuni anni come ispettore valutario presso la Reserve Bank of India. Ha lasciato il lavoro dopo il matrimonio, nel 1984, e si è dedicata alla propria famiglia. Sentì parlare di Baba nel 1989 e cominciò a partecipare ai bhajan ogni volta che poteva. Iniziò a partecipare alle attività di servizio dopo la sua prima visita a Puttaparthi nel 1998. Cominciò anche a tradurre la letteratura Sai dall'Inglese al Marathi per i Bal Vikas, poi per il Sanathana Sarathi dal 2002 e più recentemente per il Vidya Vahini. Continua ancora a farlo.



Sentì parlare della vibrionica nel 2006 da un volontario Sai e venne ispirata a partecipare al corso. Divenne AVP nel 2008 e ottenne una cassetta di 54CC secondo l'organizzazione del corso di allora. Ebbe la cassetta delle 108CC nel 2015 dopo aver superato gli esami necessari. L'intervallo di tempo fu causato dalle sue

condizioni di salute e da altri vincoli; nel 2000 le venne diagnosticata la miastenia gravis, un disturbo neuromuscolare. Dopo essere diventata praticante, trattò i pazienti a casa sua per due anni. Non riuscì a continuare a ricevere i pazienti a causa delle sue condizioni di salute. Allora cominciò a preparare rimedi a casa, quando le riusciva comodo, per vari disturbi come raffreddore, tosse, febbre, dolori scheletrici, disturbi di stomaco. Donava questi rimedi a colleghi praticanti che li distribuivano nei campi sanitari di vibronica. Per quanto riguarda lei personalmente, è in trattamento allopatico per la miastenia gravis. Tuttavia, la vibronica la sta aiutando a neutralizzare gli effetti collaterali di questi medicinali.

Insieme ad altri volontari, negli ultimi 15 anni ha distribuito ogni mese le proteine Sai a bambini e neonati degli operai edili. Dietro suggerimento di un praticante esperto, ha iniziato ad aggiungervi la combo **CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC20.6 Osteoporosis**. Mischia innanzitutto 27 gocce di ciascuna combo ad 1kg di polvere di arachidi tostate. Questa viene poi mescolata con 27kg di altri ingredienti tostati delle proteine Sai e a 7.5kg di zucchero granulare. Due cucchiaini di questa miscela di proteine Sai vengono somministrati ai bambini ogni giorno, con acqua o latte senza cuocere. Ai bambini piace il sapore. Non è stato eseguito alcuno studio per valutarne l'effetto. Ma sta programmando di farlo più sistematicamente per giudicare se i bambini migliorano in termini di immunità, salute e memoria.

La praticante condivide il caso di una donna di 75 anni che andò da lei nell'Ottobre del 2015. La paziente soffriva da un anno di grave stitichezza, sensazione di bruciore allo stomaco, oltre a dolore e prurito all'interno del retto. Venne trattata con **CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** insieme al suggerimento di evitare le spezie. Si riprese completamente entro 10 mesi e il rimedio venne ridotto e sospeso dopo 12 mesi di trattamento. Ora è in grado di mangiare cibo leggermente piccante senza alcun disturbo. Ad Aprile 2016, la paziente si presentò con dolore muscolare acuto e crampi alla parte inferiore della schiena. Le era stata diagnosticata l'osteoporosi. Aveva un fastidioso dolore intermittente da 4 anni. Non voleva continuare ad assumere gli antidolorifici. La praticante le diede **CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures**. Ottenne un sollievo del 90% in 3 mesi e riacquistò fiducia in se stessa. Continua ad assumere il rimedio poiché ritiene che questo le assicuri di rimanere libera dal dolore.

La praticante ha finora trattato circa 1500 pazienti. Oltre a dispensare rimedi, la paziente, insieme al **SVP¹⁰⁰⁰¹** ha tradotto il manuale AVP dall'Inglese al Marathi, che è stato pubblicato. Anche il libro delle 108CC è stato tradotto ed è in attesa di pubblicazione. Questi due libri agevoleranno i volontari nelle aree rurali del Maharashtra per seguire il corso AVP nella loro madrelingua.

La paziente riconosce con gratitudine che la vibronica è un dono prezioso di Swami per fare un pubblico servizio in modo incondizionato senza limiti. L'ha resa forte fisicamente, psicologicamente ed emotivamente nonostante la sua malattia. La vibronica le è anche stata utile come catalizzatore per sviluppare profondo amore e compassione verso gli altri.

Caso da condividere:

- [Artrite giovanile](#)

❧ Casi Clinici con l'Uso di Combo ❧

1. Calli e Duroni 02696...India

Una donna di 55 anni presentava uno spesso ammasso di pelle dura nella parte inferiore del piede destro da più di vent'anni. Era stato diagnosticato come callo cronico. Con il passare degli anni, il dolore era diventato così intenso da non poter appoggiare completamente a terra il piede destro, soprattutto se cercava di camminare a piedi nudi. Doveva inclinare il piede per camminare con un dolore sopportabile.

Il 5 Agosto 2018, il praticante le diede i seguenti rimedi:

#1. SR299 Lycopodium CM...1 dose ogni 2 settimane, 4 dosi in totale

#2. SR342 Antim Crud 200C...3TW per 4 settimane

#3. SR318 Thuja 30C...TDS per 5 giorni seguito da SR318 Thuja 200C... 1 dose ogni 2 settimane, soltanto 2 dosi

Tutti i rimedi vennero iniziati lo stesso giorno con un intervallo di 10 minuti tra i rimedi se assunti all'incirca alla tessa ora.

Dopo 15 giorni, la paziente rivelò che riusciva a tenere il piede destro a terra senza tanto dolore. Le venne consigliato di continuare ad assumere i rimedi esattamente come prescritto. Dopo altri 15 giorni, l'80% del callo si era dissolto ma il dolore se n'era completamente andato.

Le venne anche somministrato:

#4. CC21.5 Dry Sores...TDS con raccomandazione di assumerlo per almeno 3 mesi.

Si presenta una volta al mese ed è in grado di fare il suo lavoro domestico senza difficoltà. Il rimedio **#4** viene continuato a dosaggio TDS e verrà ridotto una volta che il callo si sarà dissolto al 100%.

Nota del praticante: Il ciclo di trattamento suddetto era stato sperimentato con grande successo dal praticante stesso nel 2015. Egli soffriva di calli e duroni da più di 15 anni e nel corso degli anni il dolore si era intensificato. Dopo aver completato il dosaggio prescritto per i rimedi da **#1** a **#3** come sopra, il problema era scomparso molto rapidamente. Fino ad oggi non si è ripresentato ed i suoi piedi non mostrano alcuna traccia del problema.

Usando la cassetta delle 108CC somministrate CC21.5 Dry Sores poiché contiene tutte le combo relative; per una condizione simile dovete solo dare questa combo continuando fino ad ottenere sollievo.

+++++

2. Problemi multipli 02696...India

L'11 Febbraio 2018, una donna di 75 anni fece un viaggio di circa 400 km per recarsi dal praticante. Da molti anni soffriva di molteplici problemi. Aveva le vertigini ed era svenuta alcune volte. Provava una sensazione di bruciore alle piante dei piedi e spesso trascorreva una notte intera seduta. Soffriva di dolore cronico alle ossa e alle articolazioni, frequenti crampi e mal di schiena, associati ad intenso prurito in tutto il corpo! Saltuariamente soffriva anche di problemi gastrici come acidità, stitichezza e gas. Nonostante i suoi molti problemi, era un'immagine di compostezza accompagnata da un sorriso.

Il praticante le diede i seguenti rimedi:

Per le vertigini:

#1. CC18.7 Vertigo...TDS

Per i problemi gastrici:

#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...TDS

Per il prurito:

#3. CC21.3 Skin allergies...TDS

Per crampi, sensazione di bruciore, dolori articolari e mal di schiena:

#4. CC3.7 Circulation + CC20.3 Arthritis...TDS e

#5. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS. Questo era da usare in seguito, quando ci fosse stato un miglioramento del 50% (poiché abitava molto lontano).

Il praticante le diede boccette separate poiché voleva monitorare e regolare il rimedio per ciascuna malattia. Scopri che lei pregava sempre e assumeva i rimedi con totale rispetto.

Dopo un mese riferì un miglioramento di oltre il 50% su tutti i fronti. Sua figlia fece visita al praticante per comunicare che i membri della sua famiglia erano meravigliati per la straordinaria ripresa. La paziente iniziò ad assumere anche il rimedio **#5**.

Dopo un altro mese, fu libera dalle vertigini e da tutti i problemi gastrici. Il prurito cutaneo e la sensazione di bruciore alle piante dei piedi ebbero un ulteriore e notevole miglioramento. Al termine di 3 mesi, era guarita da tutti i disturbi, ad eccezione del dolore al ginocchio e alla schiena che le davano ancora un po' di fastidio. Il dosaggio dei rimedi da **#1** a **#3** venne ridotto a **OD**. Sta continuando con i rimedi **#4** e **#5...TDS** fiduciosa che sarà completamente guarita dai dolori rimanenti. La figlia della paziente fa visita al praticante ogni mese per i rifornimenti e riferisce un lento ma regolare miglioramento dei dolori.

Nota del redattore: generalmente non diamo più di 3 boccette alla volta ma in questo caso andava bene poiché la paziente era fortemente motivata e disciplinata nell'attenersi ai dosaggi.

+++++

3. Artrite giovanile 10355...India

Il 12 Novembre 2017, un ragazzo di 14 anni fu accompagnato dalla praticante da suo padre. Il ragazzo presentava 7 grosse (10mm) vesciche sulle articolazioni delle dita e 2 sulle articolazioni del mignolo del

pie. Le vesciche erano minuscole e arrossate quando avevano cominciato ad apparire un mese prima. Intorno alle vesciche e alle articolazioni c'era infiammazione. Era presente prurito ma era sopportabile. Avvertiva un leggero dolore che si intensificava alla pressione. Non poteva reggere una penna né muovere agevolmente le dita di mani e piedi. Non era in grado di frequentare la scuola. A causa delle limitazioni finanziarie, il padre non aveva portato suo figlio da un medico. Tuttavia, la praticante consultò i medici della propria famiglia i quali diagnosticarono questa condizione come artrite giovanile.

Il padre dichiarò che, due anni prima, il ragazzo aveva avuto vesciche del genere con infiammazione e prurito. Erano molto leggere e non gli davano fastidio. Il padre non vi aveva inoltre fatto attenzione poiché le vesciche erano semplicemente scomparse dopo una settimana senza alcun trattamento.

La praticante diede:

CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...6TD

Nel giro di un mese il ragazzo era migliorato del 60%. Il dolore e l'infiammazione erano diminuiti, le vesciche si erano ridotte, il prurito era cessato e riusciva a muovere le dita di mani e piedi con facilità. Si riprese completamente nel giro di 2 mesi e cominciò ad andare a scuola in bicicletta. La praticante non riuscì a ridurre il dosaggio poiché il ragazzo si rifiutò di venire a prendere i rimedi dicendo che era guarito e contento. La praticante ama osservare ogni giorno il ragazzo mentre si allontana felice in bicicletta. È trascorso un anno e il problema non si è ripresentato.

+++++

4. Cancro alla prostata, fobia ^{02799...UK}

Un uomo di 54 anni si recò dalla praticante il 23 Marzo 2017 con una diagnosi di cancro alla prostata. Aveva sofferto di nicturia nel corso degli ultimi tre mesi. Il 16 Febbraio 2017 il valore del suo PSA (antigene prostatico specifico) era di 37 ng/mL. Presentava inoltre un'anamnesi di fobia del buio da quando aveva 25 anni e non riusciva nemmeno ad uscire di sera. La sua ansia si era aggravata con la recente diagnosi di cancro, causando pensieri suicidi nelle ultime due settimane. Era anche spaventato dal fatto di dover fare una risonanza magnetica. Non stava assumendo nessuna medicina allopatica. Venne trattato con le seguenti combo:

Per il cancro alla prostata e la nicturia:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC14.1 Male tonic + CC14.2 Prostate...QDS

Per la fobia e le tendenze suicide:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...QDS

Il 10 Aprile, il paziente riferì che il suo stato mentale era migliorato del 30% ma non vi era alcun miglioramento nella nicturia. L'esame del sangue fatto il 18 Giugno 2017 mostrava un PSA ridotto a 18 ng/mL e la nicturia era migliorata del 40%. Il suo stato mentale era migliorato del 75%, si sentiva molto più calmo e meno intimorito dal buio. I rimedi **#1** & **#2** vennero continuati.

L'esame del sangue del 3 Ottobre 2017 mostrò un'ulteriore riduzione del PSA a 8.5 ng/mL, la nicturia era migliorata del 60% e lo stato mentale del 90%. Ora non aveva alcun pensiero suicida. Il dosaggio di entrambi i rimedi **#1** & **#2** venne ridotto a **TDS**.

Poiché il paziente era calmo e privo di ansia, ora accettò di buon grado di sottoporsi alla risonanza magnetica. Questa venne eseguita il 14 Gennaio 2018 e confermò che il paziente era affetto da cancro alla prostata. Gli venne proposta l'opzione di sottoporsi ad intervento chirurgico o radioterapia. Egli optò per l'intervento che venne eseguito il 18 Marzo. Il 22 Giugno, il suo PSA era sceso a 1.2 ng/mL e la nicturia era cessata completamente. Il 24 Agosto 2018 il miglioramento dello stato mentale del paziente era del 100%, non aveva alcuna paura del buio e fu in grado di uscire liberamente di sera. Il dosaggio del rimedio **#1** venne ridotto a **OD** e quello del rimedio **#2** a **BD**. Il 28 Ottobre 2018, la lettura del PSA era pari a 0 ed era completamente libero dal cancro alla prostata. Al paziente è stato consigliato di continuare ad assumere entrambi i rimedi come misura profilattica.

Nota del redattore come suggerito dal Direttore della Ricerca: Questo è ancora un altro caso dei trattamenti di successo di questo praticante per malattie gravi. Il suo amore e la devozione per Swami ed i suoi pazienti bisognosi è davvero stimolante e, dove si installa l'amore, i rimedi hanno un potere supplementare. Tuttavia, in questo sistema di guarigione, noi insegniamo a somministrare solo le combo

relative ai sintomi o alle malattie, poiché le combo aggiuntive potrebbero rallentare il processo di guarigione. Nel suddetto rimedio #1, **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic**, **CC10.1 Emergencies** e **CC14.1 Male tonic** (già comprese nella **CC14.2**) non sarebbe stato necessario somministrarle. Nel rimedio #2, **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic**, **CC10.1 Emergencies**, **CC13.1 Kidney & Bladder tonic** (già incluse nel rimedio #1) e **CC17.3 Brain & Memory tonic** non sono richieste. Inoltre, **CC15.1** e **CC18.1** sono già nella **CC15.2**.

+++++
5. Glaucoma infiammatorio ^{02799...India}

Quando una donna di 62 anni si presentò al praticante, avvertiva un pò di pressione all'occhio destro e anche vista sfocata dal Giugno del 2017. Due mesi dopo, le era stato diagnosticato un glaucoma infiammatorio (causato da infiammazione oculare) ed era stato trattato con collirio e steroidi per via orale (è necessario anche se può causare aumento della pressione intraoculare), seguito da intervento il 22 Ottobre 2017; come risultato, ora l'occhio destro era normale. Sfortunatamente, nel giro di una settimana sviluppò gli stessi sintomi all'occhio sinistro e la diagnosi fu di glaucoma, probabilmente **causato nuovamente da infiammazione**. I medici le prescissero di nuovo collirio e steroidi per via orale per controllare l'infiammazione e prepararla per il conseguente intervento. La paziente iniziò con il collirio ma decise di non prendere gli steroidi o di sottoporsi all'intervento.

Non assumeva alcun altro farmaco allopatico quando le vennero prescritti i seguenti rimedi, il 22 Dicembre 2017:

Per il glaucoma:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC7.1 Eye tonic + CC7.3 Eye infections + CC7.4 Eye defects + CC7.5 Glaucoma + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder + CC15.1 Mental & Emotional...QDS

Per l'infiammazione:

#2. Prednisolone nosodo...QDS

Dopo due settimane vi fu un miglioramento del 50% della pressione e della visione sfocata. Due mesi dopo, nel corso di una visita in ospedale il 3 Marzo 2018, i medici trovarono che la pressione nell'occhio sinistro era entro la gamma normale. Non c'era bisogno dell'intervento ma le venne consigliato un esame annuale. Perciò la paziente informò il praticante dicendo che era libera da tutti i sintomi e il miglioramento dell'occhio sinistro era del 100%. Il dosaggio dei rimedi #1 e #2 venne ridotto a **TDS**. Quando venne vista l'8 Settembre 2018, gli occhi della paziente apparivano sani e normali. Il dosaggio dei rimedi #1 e #2 venne ridotto a **BD**. La paziente desiderava continuare ad assumerli a lungo termine poiché sembra avere la tendenza a sviluppare infiammazioni che portano al glaucoma.

Nota del redattore: Questo praticante ha aggiunto molte combo al rimedio #1, ad esempio **CC4.2**, **CC7.4**, **CC10.1** e **CC13.1** non erano necessarie; sebbene il trattamento abbia avuto successo, ci sono voluti due mesi. Mentre in un caso precedente di Glaucoma (newsletter Mar-Apr 2018 vol 9) trattato con le combo relative, senza l'aggiunta di combo supplementari, il trattamento ha avuto successo dopo un mese. Questo è un buon esempio di come, somministrando soltanto le combo adatte alla malattia o ai sintomi, la guarigione sia più rapida.

+++++
6. Scottature solari croniche ^{03567...USA}

Una donna di 57 anni era affetta sintomi di colpo di sole da 37 anni. La sua pelle era così sensibile che anche una lieve esposizione alla luce solare diretta le provocava un grave eritema solare. Sviluppava un esantema estremamente pruriginoso che iniziava a trasudare ed era accompagnato da palpitazioni cardiache. Fin dal sorgere della sua malattia, aveva fatto uso di diverse creme a base di corticosteroidi prescritte dal suo medico; gli esantemi guarivano dopo alcuni giorni, solo per riaffiorare alla minima esposizione al sole. Applicava la crema anche prima di uscire di casa e questo l'aiutava ma, col passare del tempo, la condizione era peggiorata senza alcuna cura permanente offerta dai medici.

Aveva apportato diversi cambiamenti al suo stile di vita come rinunciare alle passeggiate mattutine, usare un ombrello quando era fuori e installando alette parasole sui finestrini della sua auto. Aveva dovuto lasciare il suo lavoro, che amava veramente, di insegnante supplente poiché il lavoro richiedeva di uscire in cortile con i bambini. Durante le estati calde indossava larghi cappelli, camicette con maniche lunghe, pantaloni lunghi e abbondante protezione solare per assicurarsi che nessuna parte della sua pelle fosse esposta alla luce solare diretta. Questo aveva eliminato la gioia dalla sua vita e l'aveva resa molto irritabile e lunatica. Le erano stati prescritti antidepressivi che non assumeva. Essendosi appena qualificata come praticante, cominciò immediatamente a trattare se stessa.

Il 27 Giugno 2018, preparò il seguente rimedio:

CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...QDS ed anche in acqua da applicare sulle parti della pelle interessate. Ora usava solo con parsimonia una crema steroidea prescritta dal medico.

Entro una settimana, la pelle appariva migliorata del 10%, ma poi ebbe un grave pullout che la fece sentire come se le braccia avessero preso fuoco. Avvolgendo cubetti di ghiaccio in un asciugamano, fece delle compresse da mettere sulla pelle per alleviare il disagio. Continuò ad assumere il rimedio a dosaggio **QDS** durante il pullout. Il grave pullout durò circa 10 giorni e poi iniziò gradatamente a diminuire finché tutto il disagio scomparve. Dopodiché la sua pelle iniziò a migliorare molto rapidamente, il prurito cominciò a scomparire e anche le palpitazioni cardiache che l'accompagnavano e per le quali non aveva mai preso alcuna medicina svanirono. Come se non bastasse, per tutto il mese di Luglio riscontrò un miracolo che andava oltre la sua immaginazione. Le scottature erano guarite e l'aspetto coriaceo aveva iniziato ad attenuarsi.

Entro il 30 Luglio, aveva avvertito un miglioramento generale del 98% e il dosaggio venne ridotto a **BD**.



Nel giro di pochi giorni la guarigione fu del 100% e, a metà Agosto, il dosaggio venne ridotto a **OD**.

In Settembre, riuscì lentamente a ritornare all'aria aperta. Notò che la sua pelle non reagiva negativamente quando usciva alla luce solare diretta per pochi minuti alla volta. Tuttavia, per precauzione, continua a portare camicette a manica lunga e usa un ombrello quando deve rimanere fuori al sole per un periodo più lungo e, sebbene non molto spesso, usa ancora una protezione solare. Si azzarda anche ad indossare camicette senza maniche quando esce per breve tempo e non usa più steroidi. Ad Ottobre 2018, continua ad assumere il rimedio a dosaggio **OD**. Per applicazione esterna, il rimedio è stato aggiunto ad una crema idratante non profumata.

Commenti della paziente:

Ciò che i medici non hanno potuto fare per me in 37 anni, Bhagawan Baba e la Sai Vibrionica lo hanno fatto in n mese.

7. Erpete oculare felino ^{03567...USA}

Il custode di un ricovero per animali chiese aiuto per un gatto di media età che era stato salvato. Mostrava una secrezione proveniente dall'occhio sinistro e presentava una lesione all'occhio destro (vedi foto). Il custode disse che il gatto appariva molto depresso e se ne stava silenziosamente raggomitolato in un angolo della sua cesta tutto il giorno e la notte. Lo avevano portato da un veterinario non appena si erano resi conto che non stava bene. Il veterinario diagnosticò la condizione come erpete oculare felino. Erano state prescritte gocce di collirio ma non avevano portato alcun sollievo nemmeno dopo due mesi. Nel bilancio finanziario, il ricovero non aveva denaro per ulteriori visite veterinarie e scelsero di provare la vibrionica.



Il praticante somministrò la seguente combo il 15 Luglio 2018:
CC1.1 Animal tonic + CC7.3 Eye infections + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes...3 pillole ogni giorno, mescolate all'acqua da bere della sua ciotola. Nuova acqua doveva essere preparata quotidianamente e il progresso del gatto andava strettamente monitorato.

Il 24 Luglio, in un breve periodo di 9 giorni, il custode chiamò per informare il praticante che il gatto stava splendidamente. Mostrava un miglioramento del 100% senza sintomi rimanenti e il suo temperamento era diventato molto buono. Il custode allegò inoltre una foto del gatto che, seduto nella sua cesta, appariva vigile. Il praticante consigliò al custode di proseguire con il rimedio per altri sette giorni come misura precauzionale.

+++++
8. Ipotiroidismo ^{11600...India}

Ad una donna di 43 anni era stato diagnosticato l'ipotiroidismo 7 anni prima, quando le venne prescritto il Thyroxin, 100mg al giorno. Dopo un anno, sviluppò prurito, pelle secca e mal di testa. Al consueto controllo nel Marzo 2018, il valore del TSH era leggermente salito a **7.82** (la gamma normale va da 0.13 a 6.33). Andò dal praticante il 3 Agosto 2018, quando le venne somministrato quanto segue:

CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Dopo 10 giorni, la paziente riferì un miglioramento del 20% del prurito, della pelle secca e anche del mal di testa. Al termine di un mese, sebbene vi fosse solo un miglioramento del 50% dei sintomi, il TSH era sceso a **1.24**, perfettamente entro i limiti normali. Colpita da ciò, la paziente decise di sua iniziativa di ridurre il dosaggio del Thyroxin da 100mg a 50mg. Allo stesso tempo, il praticante ridusse il dosaggio del rimedio vibrazionale a **BD** ed in seguito a **OD** il 1° Ottobre quando, su consiglio del suo medico, la paziente smise di assumere il Thyroxin.

Il 28 Ottobre 2018, il valore del suo TSH era salito a 5.04 ma era ancora nella gamma normale. Il praticante ritenne che forse il rimedio era stato ridotto troppo presto e quindi consigliò alla paziente di assumerlo a dosaggio TDS ancora per qualche tempo.

+++++
9. Gomito del tennista ^{03511...UK}

Un uomo di 58 anni soffriva di gomito del tennista da sei mesi. Era stato un giocatore di tennis abituale ma aveva dovuto smettere di giocare a causa del dolore insopportabile che limitava i movimenti del suo gomito. Non riusciva a sollevare nemmeno piccoli oggetti. Fisioterapia e iniezioni di cortisone non avevano alleviato il dolore. Il fisioterapista gli aveva comunicato che i tendini all'articolazione erano così gravemente danneggiati che sarebbe stato necessario un intervento per correggerli. Consigliò all'uomo di assumere compresse di Naproxene per l'infiammazione ma nemmeno queste non furono d'aiuto, così smise di prenderle. Il paziente non voleva sottoporsi ad un intervento.

Così, il 7 Luglio 2018, fece visita al praticante che lo trattò con il seguente rimedio:

CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Dopo due settimane, il dolore si era ridotto del 90% ma il braccio gli faceva ancora male quando sollevava gli oggetti. Il dosaggio venne ridotto a **BD**. Dopo 2 settimane, il 5 Agosto 2018, il paziente riferì che il dolore era completamente scomparso. Riusciva a muovere normalmente il braccio destro e a sollevare gli oggetti senza alcun dolore. Gli venne chiesto di assumere il rimedio a dosaggio **OD** per altre due settimane e poi di sospenderlo. Il praticante lo ha visto il 13 Ottobre. Non aveva avuto ricadute e non assumeva alcun farmaco. Ha ripreso a giocare a tennis due volte alla settimana, esattamente come prima.

10. Spalla Bloccata ^{02802...UK}

La praticante, un medico di 54 anni, cominciò ad avvertire un pò di dolore alla spalla destra il 6 Maggio 2018. Poiché il dolore non era acuto, lo ignorò semplicemente e ritenne che fosse dovuto a qualche lavoro pesante che aveva fatto.

Durante i due mesi successivi il dolore divenne così forte da non permetterle di dormire. L'8 Maggio 2018 decise di prendere la combo MOVE WELL poiché ne aveva una boccetta a portata di mano:

#1. CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6TD

Questo rimedio non le fu d'aiuto poiché il dolore peggiorò soltanto. Il 10 Maggio non riusciva a muovere la spalla. Riconobbe questo come un caso di spalla bloccata e aveva difficoltà persino a vestirsi, guidare, lavarsi i denti o pettinarsi. Persino portarsi un cucchiaino alla bocca era un tormento. Disperata, pregò Swami e venne ispirata a preparare la seguente combo:

#2. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...in acqua ogni 10 minuti per 30 minuti, poi 6TD

Vi fu un sorprendente sollievo dal dolore subito dopo aver iniziato con il rimedio. Il mattino seguente il sollievo era del 50% e salì al 90% il secondo giorno e al 100% il terzo giorno. Ora la paziente era libera dal dolore e aveva ripreso il movimento completo della spalla. Il dosaggio venne ridotto a TDS dopo 3 giorni, a OD dopo altri 3 giorni e sospeso entro una settimana. Ora sono trascorsi 5 mesi e il dolore non si è ripresentato.

11. Fibrillazione Atriale ^{02802...UK}

Quest'uomo di 70 anni si recò dal praticante l'8 Marzo 2017 con un disturbo relativo a palpitazioni che si verificavano diverse volte al giorno. Nel 2014 gli era stata diagnosticata una Fibrillazione Atriale (la FA avviene nelle cavità cardiache del cuore e potrebbe durare da pochi minuti ad un'ora). Spesso si sentiva agitato e non riusciva a spiegarsi perché; sembrava un pochino nervoso mentre parlava. Soffriva anche di ipertensione per la quale assumeva medicinali su prescrizione.

Venne somministrato il seguente rimedio:

CC3.1 Heart Tonic + CC3.3 High BP + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.6Pulse irregular + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Il paziente si sentì meglio il giorno seguente e dopo due settimane smise di avere le palpitazioni. Avvertiva un sollievo del 100% dei sintomi della FA ma continuò a prendere il rimedio a dosaggio TDS. Quando il praticante lo vide il 5 Giugno, il dosaggio venne ridotto a OD e in seguito ridotto a OW il 22 Novembre 2017. In data Novembre 2018, il paziente continua con il dosaggio di mantenimento di OW.

Testimonianza del paziente fornita il 27 Giugno 2018: Circa 5 anni fa stetti molto male a causa di quella che mi venne diagnosticata come influenza. Le mie condizioni peggiorarono e riuscivo a malapena a camminare e, in seguito a ciò, venne stabilito che avevo dell'acqua nei polmoni. Mi vennero somministrati antibiotici e diuretici. Sebbene "l'influenza" andasse meglio, io non mi sentivo bene poiché cominciai ad avere palpitazioni, mentre il mio ritmo cardiaco era più veloce del normale. Nel corso dei successivi 4/5 mesi fui sottoposto a vari esami (compresi ECG ed ecocardiogramma) e mi venne comunicato da un cardiologo che soffrivo di Fibrillazione Atriale e sostanzialmente dovevo convivervi. In seguito, venne alla luce che tutto ciò era successo come conseguenza di un'infezione virale (l'influenza)! Per me, le pillole vibrazionali sono magiche. In un paio di settimane di assunzione, la mia FA è migliorata.

12. Insonnia ^{03562...Canada}

Una donna di 60 anni si recò dal praticante per il trattamento dell'insonnia. Soffriva di questo disturbo da almeno 10 anni e aveva preso farmaci allopatrici su prescrizione per l'intero periodo. La paziente ritiene che lo stress, sia a casa che sul lavoro, l'abbiano resa insonne. Di norma, andava a dormire alle 21:30/22:00 e nonostante l'assunzione dei farmaci si svegliava nel giro di 2 o 3 ore. Molto raramente riusciva a dormire per 4 ore. Sentiva che la medicina allopatrica non le era d'aiuto.

Il 26 Giugno 2018 le venne somministrata la seguente combo:

CC15.6 Sleep disorders...una dose ½ ora prima di andare a letto. Se ulteriormente necessario, una dose ogni mezz'ora fino a 4 dosi.

Continuò con le pastiglie allopatriche insieme alla vibrionica. Dopo tre giorni, riferì di aver avuto un profondo sonno al 100% con una singola dose del rimedio fin dal primo giorno. Dormì per 7 ore e si

svegliò ristorata e pronta per il lavoro. Con lo schema di sonno migliorato al 100%, ora non vedeva l'ora di andare a dormire. Di sua volontà, smise di prendere le medicine allopatiche dopo un mese. Come conseguenza di questo ciclo di sonno migliorato, i suoi livelli di energia erano elevati e le sue faccende di casa molto trascurate cominciarono ad ottenere la sua attenzione. Ritornò dal praticante per un rifornimento in Settembre e, a Novembre 2018, assumeva il rimedio a dosaggio **OD** prima di andare a letto e rimane libera dall'insonnia.

+++++
13. Infezione alla gola ^{11406...India}

Un uomo di 88 anni si lamentava di mal di gola, raucedine e tosse accompagnata da muco da tre settimane. Il suo medico gli aveva prescritto antibiotici per l'infezione alla gola. Non vi fu alcun miglioramento dopo il termine del ciclo di una settimana; perciò il paziente decise invece di rivolgersi al trattamento vibrionico.

Il 15 Giugno 2018, gli venne somministrata la seguente combo:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC19.6 Cough chronic...6TD

Dopo quattro giorni, il paziente appariva visibilmente contento e riferì che il mal di gola e la raucedine erano guariti completamente e la tosse era sostanzialmente diminuita. Ma, nelle ore mattutine, era ancora disturbato da un costante bisogno di espettorare, cosa che gli riusciva molto difficile. Talvolta usciva un muco bianco gessoso. Gli venne consigliato di continuare con il rimedio **#1** ad un dosaggio ridotto di TDS.

Durante le 3 settimane successive, vi fu un sollievo trascurabile. Perciò, dietro suggerimento del suo collega esperto, la praticante chiese al paziente se abitasse accanto ad un sito di costruzioni. Il paziente confermò che vicino alla sua abitazione erano in corso dei lavori di costruzione.

Il 13 Luglio 2018, il rimedio **#1** venne sospeso e venne somministrato il seguente rimedio:

#2. CC17.2 Cleansing + CC19.3 Chest infections chronic...TDS

In una settimana di tempo, vi fu un miglioramento del 95%. Il 27 Luglio, il paziente stava meglio al 100%, perciò il dosaggio venne ridotto a BD e poi a OD. Poiché non vi furono recidive dei sintomi, il rimedio venne sospeso il 17 Agosto 2018. Da allora, il paziente è stato bene come indicato da un recente controllo alla fine di Ottobre 2018.

☞ Angolo della Risposta ☞

Domanda 1: Per quanto tempo potremmo prolungare la durata dei rimedi CC aggiungendo etanolo puro alla boccetta della CC e agitandola secondo le istruzioni?

Risposta 1: Anche se foste in grado di prolungare la durata dei rimedi fino a 2-3 anni, si raccomanda di ricaricare la propria scatola delle 108CC una volta ogni due anni. Poiché il nostro gruppo di ricerca aggiorna continuamente i contenuti delle CC, è consigliabile ricaricarle regolarmente.

+++++
Domanda 2: E' necessario avvolgere la scatola delle 108CC o le boccette dei rimedi in fogli di alluminio, quando si trasportano in aereo, per proteggerle dall'eccessiva radiazione dell'alta quota e dai raggi X delle apparecchiature per il controllo dei bagagli negli aeroporti?

Risposta 2: No, non è necessario. Precedentemente consideravamo che avvolgerli in fogli di alluminio contribuiva a proteggere i rimedi da tali radiazioni. In realtà, avvolgere le boccette dei rimedi in fogli di alluminio può essere controproducente poiché ciò potrebbe dare ai pazienti un falso senso di sicurezza e quindi essi potrebbero non tenere il rimedio a sufficiente distanza da forti fonti di radiazione. A meno che la boccetta venga avvolta accuratamente in un nuovo foglio ogni volta che viene aperta, ci saranno nel foglio dei micro-fori, invisibili ad occhio nudo, attraverso i quali passerà la radiazione.

+++++
Domanda 3: Esiste qualche CC che possa venire somministrata come integratore vitaminico, esattamente come i prodotti multivitaminici che si trovano in commercio? Mi riferisco soprattutto alla Vitamina D3 di cui sono carenti la maggior parte delle persone di alcune regioni, per esempio nella zona del Medio Oriente.

Risposta 3: **CC12.1 Adult tonic** o **CC12.2 Child tonic** possono venire usati per questo scopo. Nel 2017, i contenuti vennero modificati per rendere queste CC più adatte a tale scopo. Ricordate però che codeste combo contengono la vibrazione di queste vitamine e perciò ne migliorano l'assorbimento da parte

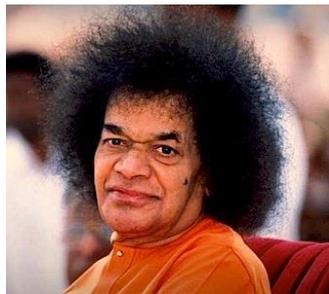
dell'organismo. Ma queste CC non andrebbero considerate come sostituto di alimenti che contengono tali nutrienti che possono provenire soltanto dal cibo che consumiamo.

Domanda 4: Continuo a dimenticare di andare online e inserire i miei numeri mensili. Posso continuare a spedire il mio resoconto al mio coordinatore o all'indirizzo dei Resoconti mensili?

Risposta 4: Sono stati dedicati molti sforzi e tempo alla creazione del nuovo sito dei praticanti; uno dei principali obiettivi era che i praticanti aggiornassero le loro informazioni personali e inoltrassero anche le loro ore di seva mensile. Inoltre, invece di 5 numeri, ne sono richiesti soltanto 2, cioè ore di seva e numero di pazienti. Con il resoconto online, potete usare il vostro cellulare, tablet o computer portatile per collegarvi ad internet, andare su <https://practitioners.vibrionics.org>, accedere e aggiungere i vostri numeri entro il primo del mese; potete anche aggiornare le vostre informazioni di contatto. Se il vostro telefono ha un calendario, impostate un appuntamento mensile con voi stessi per caricare il resoconto direttamente sul sito.

Domanda 5: Se non sono in grado di caricare le mie ore di seva entro il primo del mese, posso presumere di aver perso l'opportunità e quindi non fare nulla fino al mese successivo?

Risposta 5: Potete andare sul sito in qualunque momento e aggiornare i vostri numeri. Vi ricordiamo che, quando siete diventati praticanti, avete fatto una promessa a Dio di presentare i vostri numeri mensili. Anche se dovesse accadere che le vostre ore di seva in qualunque mese fossero pari a zero, siete comunque tenuti a caricare i vostri numeri. La buona notizia è che, inviando i vostri numeri mensili, il nostro gruppo di *healerinfo* è in grado di indirizzarvi nuovi pazienti.



❧ Parole Divine dal Guaritore Principale ❧

"E' più saggio prevenire la malattia che correre dietro ai rimedi dopo che si è manifestata o è aumentata fino ad essere fuori controllo. L'uomo non presta attenzione alle misure precauzionali; lascia che le cose peggiorino e allora la malattia si aggrava per la paura, l'incertezza e l'ansia. Vi è un assioma in cui credevano gli uomini di un tempo, che dice: 'Un pasto al giorno rende Yogi, due pasti al giorno rendono Bhogi e tre pasti al giorno rendono Rogi. Yogi è l'uomo appagato centrato su Dio. Bhogi è l'uomo che si diletta nel piacere sensuale. Rogi è l'uomo dominato dalla malattia. La quantità del cibo introdotto dalla persona agiata è attualmente ben oltre i fabbisogni essenziali. Il mangiare in eccesso è diventato una moda."

... Sathya Sai Baba, "Seaworthy boat » Discorso 12 Ottobre 1968
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-21.pdf>

"La nascita umana è stata donata per servire gli altri, non semplicemente per mangiare, bere, dormire e fare baldoria. Il modo migliore di amare Dio è amare tutti e servire tutti. Il dovere principale dell'uomo è servire i propri simili e renderli felici. La vostra vita sarà adempiuta solo quando vi impegnate nel servizio alla società. La più alta sadhana (pratica spirituale) è trasformare l'amore in servizio. Il servizio vi condurrà alla devozione."

Sathya Sai Baba, "Dwell in God Consciousness" Discourse 27 April 1999
<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume32/sss32p1-12.pdf>

Annunci

Prossimi Seminari

- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario per SVP 24-28 Novembre 2018, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario per VP, per AVP del Kerala 30 Novembre & 1 Dicembre 2018, contattare Padma presso trainer-cc@in.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP dal 6 al 10 Marzo 2019, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero [8500-676 092](tel:8500-676-092)
- ❖ **Francia Dordogne:** Seminario SVP e seminario di aggiornamento dal 16 al 20 Marzo 2019, contattare Danielle presso trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **USA Manakin Sabot VA:** Seminario AVP dal 5 al 7 Aprile 2019, contattare Susan presso trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP dal 22 al 26 Luglio 2019, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero [8500-676 092](tel:8500-676-092)
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP dal 18 al 22 Novembre 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero [8500-676-092](tel:8500-676-092)

Inoltre

1. Articolo sanitario

Combattere il Raffreddore Comune

"E' più saggio prevenire la malattia che correre dietro ai rimedi dopo che si è manifestata o è aumentata fino ad essere fuori controllo. L'uomo non presta attenzione alle misure precauzionali; lascia che le cose peggiorino e allora la malattia si aggrava per la paura, l'incertezza e l'ansia."... Sri Sathya Sai Baba

1. Che cos'è il raffreddore comune?

Il raffreddore comune è una malattia virale acuta autolimitante che contamina il sistema respiratorio superiore (naso, seni, faringe e laringe). Ci sono più di 200 virus che causano il raffreddore comune. Il nostro organismo non potrà mai sviluppare una resistenza a tutti quanti. Per questo il raffreddore è diffuso.²⁻⁵

2. Sintomi del raffreddore comune

La gola secca o dolente è uno dei sintomi iniziali più comuni, accompagnato da starnuti, naso che cola o narici ostruite. Altri sintomi comprendono brividi, stato febbrile, febbre leggera, bassi livelli di energia, voce rauca o tosse. Alcuni sintomi rari sono tremori, dolori muscolari, occhi arrossati (congiuntivite), estrema stanchezza o riduzione dell'appetito. Talvolta possono essere accompagnati da infezione batterica secondaria che colpisce orecchie o seni nasali.^{2,4,6}

Stanchezza iniziale, respiro e battito cardiaco accelerato, vertigini, mal di testa e urine giallo scuro sono indicatori di disidratazione e precursori di raffreddore.⁷

Il raffreddore è diverso dall'influenza: Sia il raffreddore che l'influenza sono malattie respiratorie contagiose causate da virus differenti. Presentano sintomi quasi simili. I sintomi del raffreddore sono leggeri e peggiorano gradatamente. L'influenza può essere leggera come il raffreddore oppure peggiorare con sintomi intensi. L'influenza compare all'improvviso. I raffreddori non si trasformano in influenza e viceversa. Una persona colpita dall'influenza presenta febbre, dolori muscolari e tosse più violenta. L'influenza può avere come conseguenza gravi problemi di salute come polmonite, infezioni batteriche o ricovero in ospedale.^{2,4,5,6}

3. Cause del raffreddore comune

Germi: Il clima freddo di per sé non causa il raffreddore come generalmente ritenuto. Si prende il raffreddore soltanto quando i germi penetrano nell'organismo.⁵ Sia i germi del raffreddore che quelli dell'influenza penetrano nel corpo attraverso le membrane mucose di occhi, naso e bocca.⁸

Un sistema immunitario inadeguato aiuta il virus del raffreddore a sopraffarlo e a farsi strada nell'organismo. La prima linea di difesa è il muco che si forma nel naso e nella gola tramite le ghiandole mucose. Questo muco intrappola qualunque cosa venga inalata, come polvere, virus e batteri. Se il virus

riesce ad introdursi nel muco, penetra in una cellula e la usa per produrre altri virus e comincia a diffondersi anche in altre cellule. In questo modo prende il controllo e inoltre indebolisce il sistema.^{2,9}

La disidratazione espone ad un maggiore rischio di malattia. I germi riescono facilmente ad attaccarsi alle membrane mucose di bocca, naso e gola quando sono secchi. La sete non viene avvertita in inverno, nemmeno quando si è disidratati. Con il clima caldo, il corpo risponde in modo naturale con la sete per prevenire la disidratazione.^{7,8}

Diffusione del raffreddore: E' contagioso da 1-2 giorni prima dell'inizio dei sintomi fino a quando i sintomi sono cessati. Si può diffondere molto facilmente attraverso le goccioline aeree derivanti da starnuti e tosse come pure tramite le dita contaminate dal contatto con superfici infette.² Il virus del raffreddore non può moltiplicarsi su superfici ambientali fino a quando non viene trasportato nel naso e nelle sue cellule viventi. Una piccola dose di virus (1-30 particelle) è sufficiente a causare infezioni. Il naso dei bambini viene considerato la maggiore fonte di virus del raffreddore.⁴

Secondo uno studio, l'80% di tutte le malattie infettive si diffonde tramite contatto diretto come baciare o stringere la mano di una persona malata, o tramite contatto indiretto come toccare una maniglia o maneggiare un telefono usato da una persona ammalata.⁸

Suscettibilità al raffreddore: Persone con un sistema immunitario debole o anziane, bambini al di sotto dei sei anni, coloro che soffrono di problemi respiratori cronici come asma o malattie polmonari, ed i fumatori sono più predisposti a prendere il raffreddore. Durante i cambiamenti di clima o in condizioni atmosferiche di freddo, i virus che causano raffreddore e influenza circolano più facilmente poiché l'aria ed i passaggi nasali diventano più secchi. Gli studi hanno dimostrato che le persone stressate e con mancanza di sonno hanno maggiori probabilità di prendere un raffreddore.^{2,3,5,8}

Nessuna cura possibile in vista! Non vi è alcuna cura o vaccino per il raffreddore. Il rinovirus umano viene considerato l'agente causale principale del raffreddore. Gli esperimenti proseguono per sviluppare terapie o trattamenti che trattino efficacemente il raffreddore dovuto a questo virus.^{10,11}

4. Precauzioni

Non vi è modo di evitare un raffreddore una volta che si presentano i sintomi. Esso seguirà il suo corso. Lo si deve gestire prendendo le misure efficaci per un rapido sollievo.¹²

Precauzioni che si possono adottare per evitare di prendere un raffreddore o per minimizzarne la gravità:

- Ascoltare il proprio corpo e i segni sottili di un probabile inizio di raffreddore.⁹
- Mantenere le mani pulite, specialmente prima di toccarsi e di mangiare. Strofinare le mani insaponate per almeno 15 secondi, sciacquarle con acqua pulita e poi asciugarle.^{8,13}
- Mangiare sano, fare esercizio fisico regolarmente o yoga/ pranayama, e rimanere totalmente idratati per mantenere vigoroso il sistema immunitario del corpo.^{2,8}
- Bere 1-2 tazze di acqua di cocco tenero due volte al giorno; oppure 1-2 tazze di succo di melone invernale/zucca con pepe o miele due volte al giorno; oppure 3-5 gocce di succo di limone appena spremuto in un bicchiere d'acqua tre volte al giorno.^{7,8}

Prevenire la diffusione attraverso un'igiene adeguata. Si dovrebbe starnutire o tossire in un fazzoletto o in un panno e lavarsi le mani dopo aver eliminato il fazzoletto. Lavare bene il panno se riutilizzabile.²

Sai Vibrionica: Evitare un raffreddore o un'influenza e la loro gravità tramite i rimedi della Sai Vibrionica benedetta da Sai Baba. **CC9.2 Infections acute, CC12.1 Adult tonic, CC17.2 Cleansing, CC19.2 Respiratory allergies** o qualunque combinazione adatta tra le 108CC della cassetta. **NM11 Cold, NM18 General fever, NM30 Throat, NM36 War, NM63 Back-Up (Booster), NM72 Cleansing, NM79 Flu Pack, NM86 Immunity**, o qualunque combinazione basata sui sintomi facendo uso dell'apparecchio SRHVP.

5. Rimedi casalinghi per un rapido sollievo

- Mantenetevi idratati con fluidi come acqua semplice, preferibilmente calda, e succo di arancia appena fatto o succo di mela caldo. Una semplice zuppa di verdure o acqua calda e limone con miele sembrerebbero lenitive. Evitate alcolici, caffè, bibite gassate contenenti caffeina.^{12,14}
- Inalate vapore per aiutare ad allentare la congestione. Si può aggiungere una piccola quantità di zenzero, rosmarino o olio di eucalipto all'acqua calda. Mantenere una distanza minima di 30cm tra il viso e la ciotola di acqua bollente.⁸

- Fate un gargarismo di acqua tiepida per calmare la gola e liberare il passaggio nasale.¹⁴
- Riposate per guarire il corpo e permettere al sistema immunitario di combattere qualunque infezione.¹⁴

Diverse erbe/spezie sono note per la loro efficacia.^{8,15-20} Alcuni rimedi collaudati comprendono i seguenti:

- Mescolate bene 1 cucchiaino ciascuno di curcuma, miele e granelli di pepe sbriciolati in un bicchiere di acqua calda e bevete 2-3 volte al giorno per ottenere sollievo dal naso che cola. ⁸
- Macinate insieme 20 semi di mostarda con un cucchiaino di miele. Prendetelo una volta al giorno al mattino a stomaco vuoto se i sintomi comprendono gola irritata o tosse. ⁸
- Macinate una manciata di foglie di tulusi/basilico o 7 foglie di timo spagnolo con 10 grani di pepe nero. Consumate tre volte al giorno per avere sollievo dal raffreddore.¹⁶
- Mescolate 4 cucchiaini ciascuno di succo di zenzero e miele con due cucchiaini di succo di limone in $\frac{3}{4}$ di una tazza d'acqua e bevete per ottenere sollievo.¹⁶
- Aglio fresco/integratori aiutano a prevenire e combattere efficacemente il raffreddore.¹⁷⁻²⁰

Referenze e Collegamenti:

1. Sri Sathya Sai Baba, Divine Discourse 29, Sathya Sai Speaks, Vol 9, 12.10.1969
2. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/166606.php>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3928210/>
4. <https://www.commoncold.org/understand.htm>
5. <https://www.verywellhealth.com/over-200-viruses-cause-the-common-cold-770388>
6. <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/coldflu.htm>
7. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedy-dehydration/>
8. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedies-prevent-soothe-winter-colds-flu/>
9. <https://www.webmd.com/cold-and-flu/features/stop-a-cold#1>
10. <https://metro.co.uk/2017/08/02/we-may-finally-have-found-a-cure-for-the-common-cold-6824299/>
11. <https://www.nature.com/articles/d41586-018-05181-2>
12. <https://www.pushdoctor.co.uk/blog/5-early-signs-of-a-cold-and-what-you-can-do-about-it>
13. <https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>
14. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/common-cold/in-depth/cold-remedies/art-20046403>
15. <https://www.rd.com/health/beauty/natural-remedies-for-cold-and-flu/>
16. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/home-remedies-for-the-common-cold>
17. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11697022>
18. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22280901>
19. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/15-home-remedies-for-common-cold-and-cough/articleshow/21952311.cms>
20. <https://stylesatlife.com/articles/home-remedies-for-cough-and-cold/>

2. Seminario di aggiornamento a Delhi, India, 22 Settembre 2018

Un seminario di aggiornamento per AVP e VP è stato condotto il 22 Settembre 2018, presso il Centro Sai



Internazionale di Delhi, dagli **Insegnanti** ^{11422 & 02059}. E' stato seguito da 19 praticanti (compresi 3 SVP) di Delhi-NCR ed uno di Amritsar, Punjab. Il seminario è iniziato recitando 108 volte la Sai Gayathri che ha colmato l'aria di divino fervore.

I partecipanti sono stati aggiornati circa le migliori pratiche per preparare e somministrare rimedi, come:

*un rimedio ideale dovrebbe essere composto da un numero minimo di combo per una migliore efficacia

*non si dovrebbe aggiungere abitualmente **CC10.1 Emergencies**, **CC12.1 Adult tonic**, **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, e **CC18.1 Brain disabilities** a tutti i rimedi, come viene fatto da alcuni, a meno che i sintomi ne richiedano l'aggiunta

*sarebbe bene dire ai pazienti di assumere un atteggiamento devoto e di agitare le pillole/rimedi in acqua ogni volta prima dell'uso per mantenerli completamente carichi

*dare il rimedio in acqua eventualmente rimasto alle piante e

*essere pronti a servire in qualunque momento e luogo portando sempre con sé il kit benessere e un rimedio di emergenza in tasca o in una piccola borsa.

C'è stata una sessione di domande e risposte su come dare priorità e trattare un paziente con problemi sia acuti che cronici. Il dr. Aggarwal ha chiarito, durante il suo discorso su Skype, che le vibrazioni in realtà non curano, ma semplicemente fanno scattare il meccanismo di guarigione all'interno del corpo per permettergli di guarire se stesso. Questo potere di guarigione verrà diviso e rallenterà il ritmo di guarigione se diverse malattie acute e croniche vengono trattate insieme. Idealmente, tutti i sintomi acuti dovrebbero venire trattati per primi e tutti insieme. Se un paziente presenta più di una malattia cronica, l'ideale è trattare per prima la più fastidiosa, se appropriato, altrimenti la più vecchia. È stato chiarito che in caso di disturbi cutanei cronici il pullout potrebbe essere grave. Si può iniziare con dosaggio OD e poi aumentarlo a seconda della risposta del paziente.

È stato ricordato ai partecipanti che ciascuno di noi dovrebbe assumere regolarmente qualche rimedio vibrazionale per migliorare la nostra immunità, purificarci e prevenire la malattia. Alcune buone scelte sono rappresentate da **CC10.1 Emergencies** per purificarci dai segni di qualunque trauma passato, **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, **CC12.1 Adult tonic** e **CC17.2 Cleansing**, alternando gli ultimi due. Queste possibilità andrebbero comunicate anche ai pazienti.

Om Sai Ram

Sai Vibrionica. . . verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti